



## Aprendiendo a cuidar mis dientes

### Salud bucal

---

**Encargados:** Rivero Andrea, odontóloga. Secretaría de Salud.

**Destinatarios:** Nivel Inicial y Primario.

**Objetivos:**

- Mejorar la salud bucodental infantil.
- Motivar y capacitar una higiene oral correcta.
- Crear hábitos de vida y alimentación que sirvan para prevenir y promocionar la salud bucodental.
- Fomentar el autocuidado a partir de hábitos de higiene oral, alimentarios y de comportamiento.
- Enseñar técnica de cepillado.
- Concientizar sobre la importancia del cuidado de los dientes.

**Contenidos a trabajar:**

- Técnica de cepillado.
- Utilización de hilo de dental y accesorios dentales.
- Caries y enfermedad de las encías.
- Alimentación saludable.
- Tipos de dientes y partes constitutivas. Forma y función.
- Importancia y valoración de la dentición, métodos de mantenimiento, prevención y adquisición de hábitos de higiene y alimentación que posibiliten una mejor salud bucodental desde la infancia.

Se arma un cronograma que luego se comunica via WhatsApp, E-mail o telefónicamente.

**Dirección de Educación**

**E-mail de contacto:** psicoeducacion@junin.gob.ar

**Celular:** 236 - 154623887